

運転中 脱水注意。



運転中は、トイレに行く回数を減らそうと水分を制限しがちです。しかも、窓を閉めてエアコンをつけるため、風通しが悪く、汗が蒸発しにくくなり体温も上がりやすくなります。脱水には要注意です。

教えて!「かくれ脱水」委員会

委員長 服部益治 兵庫医科大学 小児科学 教授

詳しい活動は公式サイトのかくれ脱水 JOURNAL をご覧ください。

かくれ脱水

検索

www.kakuredassui.jp

STOP熱中症



教えて!
「かくれ脱水」委員会

<協力企業/団体>



スリーエム ジャパン株式会社

西川産業株式会社

株式会社モンベル



NPO法人 日本アロハ協会



NPO法人 日本医師ジョギーズ連盟



NPO法人 日本トレッキング協会



NPO法人 日本ライフセービング協会



環境省