

脱水中 作業中



高温高湿の環境下は、脱水が非常に危険です。
直射日光を避けるだけでなく、
涼しい休息場所を確保し、
こまめな水分補給を徹底してください。

教えて!「かくれ脱水」委員会

委員 山田琢之 愛知医科大学客員教授
なごや労働衛生コンサルタント事務所長 エスエル医療グループ栄内科院長

詳しい活動は公式サイトのかくれ脱水 JOURNAL をご覧ください。

[かくれ脱水](#) [検索](#) www.kakuredassui.jp

STOP熱中症



教えて!
「かくれ脱水」委員会

<協力企業/団体>



株式会社大塚製薬工場



西川株式会社



株式会社モンベル



NPO法人 日本アロハ協会



NPO法人 日本医師ジョギング連盟



NPO法人 日本トレッキング協会



公益財団法人 日本ライフセービング協会