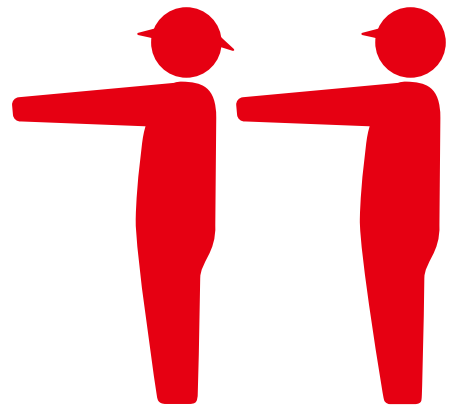
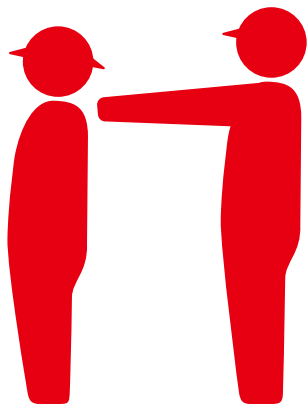


みなさん かくれ脱水に 注意。



夏は、油断していると脱水状態になりやすい季節です。
頑張りすぎにも要注意。油断と無理は禁物です。
こまめな水分補給を忘れずに。

教えて!「かくれ脱水」委員会

委員 鶴知光 雪の聖母会 聖マリア病院 臨床・教育・研究本部長

詳しい活動は公式サイトのかくれ脱水 JOURNAL をご覧ください。

[かくれ脱水](#) [検索](#) www.kakuredassui.jp

STOP熱中症



教えて!
「かくれ脱水」委員会

<協力企業/団体>



株式会社大塚製薬工場



西川株式会社



株式会社モンベル



NPO法人 日本アロハ協会



NPO法人 日本医師ジョギング連盟



NPO法人 日本トレッキング協会



公益財団法人 日本ライフセービング協会