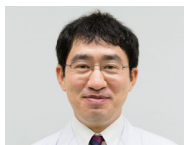


スポーツ 中 脱水注意



「スポーツをするときは、常に脱水に注意しましょう」
スポーツ中の脱水はパフォーマンスダウンだけでなく
思わぬアクシデントを招くこともあります。
常に、水分補給を心がけてください。

教えて!「かくれ脱水」委員会

委員 富和 清訓 南奈良総合医療センター 整形外科

詳しい活動は公式サイトのかくれ脱水 JOURNAL をご覧ください。

[かくれ脱水](#) [検索](#) www.kakuredassui.jp

STOP熱中症



教えて!
「かくれ脱水」委員会

<協力企業/団体>



株式会社大塚製薬工場



西川株式会社



株式会社モンベル



NPO法人 日本アロハ協会



NPO法人 日本医師ジョギング連盟



NPO法人 日本トレッキング協会



公益財団法人 日本ライフセービング協会